



MOTOPÄDIE  
Ariane Zaworka

## Gesunde Kinder durch Bewegung, Spaß und Spiel

...eine Einheit aus Wahrnehmung,  
Bewegung und Erleben!



Jetzt im  
Yogastudio  
Soham

PRÄVENTION DURCH BEWEGUNG

Jetzt im  
Yogastudio  
Soham

## Gesund durch Bewegung, Spaß und Spiel

Dieses Kursangebot ist eine körper- und bewegungsorientierte Vorbeugung und Förderung für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter.

„Bewegung“ steht in diesem Kursangebot an oberster Stelle. Erfolgserlebnisse werden gezielt vermittelt, neue Verhaltens- und Handlungsweisen werden erlernt.

Die Behandlung findet in Kleingruppen statt. Hier entsteht für die Kinder ein besonders wertvolles Lernfeld. Gemeinsam mit anderen können neue Bewegungs- und Handlungsmuster sowie soziale Verhaltensweisen eingeübt werden.

- Dauer** 10 Einheiten je 60 Minuten  
**Gebühr** 120 Euro  
**Wann** neue Kurse beginnen immer im September und im Januar/Februar eines Jahres  
**Termin** immer Freitags  
**Alter** Kinder von 3 bis 11 Jahren  
**Gruppe** altersbezogene Kleingruppen



## Wichtige Prinzipien

- An den Stärken ansetzen statt Schwächen aufzuzeigen
- Kooperieren statt Konkurrieren
- Helfen statt Siegen
- Kreativität fördern statt vorgegebene Lösungen anzubieten
- Fehler als Lernschritt begreifen statt als Makel zu verurteilen
- Kinder handeln lassen statt zu behandeln
- Entspannung und Anspannung im ausgewogenem Verhältnis

## Gefördert werden Kinder ...

- zur Gesunderhaltung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts
- in der Koordination, Kraft und Geschicklichkeit
- in der Konzentration, Aufmerksamkeit und im Selbstwertgefühl
- im Bereich verschiedener Sinneswahrnehmungen
- mit motorischen Unsicherheiten (grob- und feinmotorisch)
- die gehemmt oder unruhig sind

**Habe ich Ihr Interesse geweckt, haben Sie Fragen oder möchten Sie Ihr Kind bei mir anmelden?**

**... meine Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite!**





MOTOPÄDIE  
Ariane Zaworka

#### ZU MEINER PERSON

Ausbildung zur staatl. gepr. Motopädin durch  
Ernst Kiphard – Begründer der deutschen Psycho-  
motorik – in seinem Berufskolleg in Dortmund  
Erstausbildung staatl. gepr. Erzieherin  
Über 20 Jahre Berufserfahrung als Motopädin

#### KONTAKT UND ANMELDUNG

Ariane Zaworka-Sauer

Mobil: 0163 8790333

Tel.: 09384 903620

Mail: [ariane-zaworka@gmx.de](mailto:ariane-zaworka@gmx.de)

Web: [www.motopaedie-zaworka.de](http://www.motopaedie-zaworka.de)

#### DIE KURSE FINDEN STATT IM

Yogastudio Soham

Hauptstr. 7

97424 Schweinfurt (Oberndorf)

